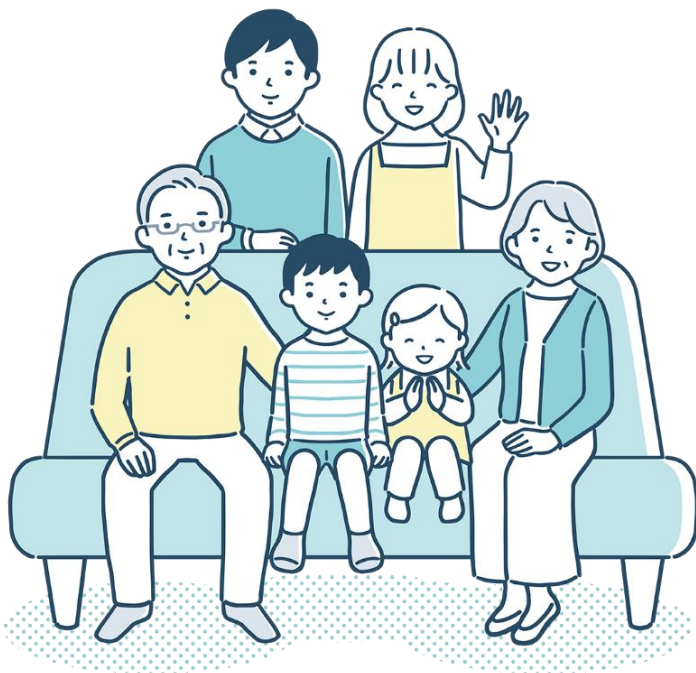


やさしく学べる!

介護の基本

誰もが支え・支えられる
安心して暮らせる「南あわじ市」を
一緒につくりませんか?

「介護の仕事に興味があるけど、ハードルが高いな…」と
感じている方や地域の高齢者のお手伝いをしてみたいと
思っている方。生活支援サポーターになってみませんか。
家族のために介護を学びたい方、ボランティアをしてみたい
方、介護に興味がある方、どなたでも受講できます。



参加
無料

9月26日(金)

10月3日(金)

10月29日(水)

13:00~16:30

【講師】

人材育成研修施設

ひといく伊月

主任講師

下川亜也加氏

この研修を受講することで、市内の訪問介護事業所等で生活支援サービス(掃除や買い物などの家事支援等)の従事者として働く資格を取得できます。

【研修会場】9月26日(金)・10月3日(金):南あわじ市役所 第2別館 3階多目的ホール

10月29日(水):南あわじ市役所 第2別館 2階第5会議室

※3日間(10時間)の受講と2時間の施設見学実習(いちごの家・楽園すもと)が必要です。

【募集人数】先着30人(要申込)

【申込方法】下記QRコードからお申込みください。QRからの申込みが難しい場合は、南あわじ市役所
地域包括支援室にて申込書をご用意しています。



【申込み・問合せ先】

人材育成研修施設 ひといく伊月

☎ 0799-24-1517 または 070-1768-1517

※不在時は折り返し連絡いたします。



申込締切

9月22日(月)

令和 7 年度南あわじ市生活支援サポーター養成研修カリキュラム



● 9 月 26 日(金) 13:00~16:30

時 間	科 目	内 容
13:00~13:10	オリエンテーション	
13:10~14:00	職務の理解	サービス提供者としての仕事内容、現場の具体的なイメージ、職業倫理を理解する。
14:10~16:00	高齢者等の尊厳の保持	生活支援に携わる者としての基本的な視点や考え方を理解する。
16:10~16:30	制度理解①	介護保険制度、介護予防・日常生活支援総合事業、障害者福祉、生活困窮者支援などの関連制度などについて理解する。

● 10 月 3 日(金) 13:00~16:30

時 間	科 目	内 容
13:00~15:50	本人や家族とのコミュニケーション	コミュニケーションの手法を身につけ、利用者の状況状態に応じた留意点を学ぶ。
16:00~16:30	制度理解②	介護保険制度、介護予防・日常生活支援総合事業、障害者福祉、生活困窮者支援などの関連制度などについて理解する。

● 10 月 29 日(水) 13:00~16:30

時 間	科 目	内 容
13:00~14:50	老化や疾病についての理解と介護予防	老化による心身の変化、高齢者に多い疾患、認知症の基礎知識、介護予防の必要性を理解する。
15:00~16:00	チームケア	チームケアの意義、住民主体と多職種連携、情報共有の方法と取り組みについて理解する。
16:00~16:30	修了証書授与	

※上記日程とは別にサービス付き高齢者向け住宅いちごの家・楽園すもにて 2 時間の施設見学実習があります。申込みの際に、施設見学実習のご希望の日程を伺います。(人数により、ご希望の日程に添えない場合がございます。)